**Regulamin grupowego współzawodnictwa w ramach udziału w konkurencjach sportowych podczas XXVI Międzynarodowego Złazu Samorządowców w Gminie Stryszawa**

Współzawodnictwo służy pogłębianiu integracji pomiędzy uczestnikami Złazu, z jednoczesnymi elementami rywalizacji sportowej i dobrej zabawy.

Współzawodnictwo międzygrupowe przeprowadzone zostanie w ramach trzech konkurencji: bieg z balonami, bieg/skok w workach jutowych, wyścig na czas taczkami w alkogoglach.

Zgłoszenie się zawodników do danej dyscypliny jest równoznaczne ze zgodą na start w danej konkurencji, a także jest równoznaczne z akceptacją regulaminu danej konkurencji sportowej.

Sędziów do danej dyscypliny wyznacza Biuro Złazu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje powstałe podczas udziału w danych konkurencjach sportowych.

**BIEG Z BALONAMI NA CZAS**

**Przebieg:**

Uczestnicy ustawiają się na starcie w parach, plecami do siebie. Pomiędzy plecy wkładają sobie nadmuchany balon. Ich zadaniem będzie jak najszybsze dobiegnięcie do mety z balonem przytrzymywanym jedynie plecami. Gdy balon wypadnie, para musi się zatrzymać i włożyć go z powrotem między plecy.

**Podstawowe zasady:**

1. W konkurencji startuje po 2 uczestników z danej Gminy.
2. Kolejność udziału poszczególnych Gmin w konkurencjach ustala komitet organizacyjny.
3. Po ustawieniu się zawodników do udziału w konkurencji, sygnał do rozpoczęcia biegu z balonami daje sędzia danej dyscypliny.
4. Bieg wygrywa 2 osobowa grupa z danej Gminy, która w najkrótszym czasie dobiegnie do mety.
5. Kwestie sporne nie uregulowane w niniejszych zasadach rozstrzyga sędzia i Biuro Złazu.

**BIEG/SKOK Z WORKACH JUTOWYCH**

**Przebieg:**

Uczestnicy z wszystkich Gmin ustawiają się w wyznaczonych miejscach: przy pierwszym pachołku: na starcie 1 osoba, przy drugim pachołku 2 osoba, przy trzecim pachołku 3 osoba. Pierwszy uczestnik (po sygnale startu) zakłada worek jutowy i rozpoczyna bieg/skok w worku, gdy dobiegnie do drugiego uczestnika – zdejmuje worek jutowy i przekazuje go drugiemu uczestnikowi, który go zakłada i biegnie/skacze dalej aż do kolejnego - trzeciego uczestnika, gdzie również następuje przekazanie worka i dalszy bieg/skok.

**Podstawowe zasady:**

1. W konkurencji startuje po 3 uczestników z danej Gminy (w tym 1 kobieta, 1 mężczyzna, 1 dziecko/młodzież).
2. Kolejność udziału poszczególnych Gmin w konkurencjach ustala komitet organizacyjny.
3. Po ustawieniu się zawodników do udziału w konkurencji, sygnał do rozpoczęcia biegu/ skoku w workach jutowych daje sędzia danej dyscypliny.
4. Konkurencję wygrywa 3 osobowa grupa z danej Gminy, która jako pierwsza dobiegnie/doskacze do mety.
5. Kwestie sporne nie uregulowane w niniejszych zasadach rozstrzyga sędzia i Biuro Złazu.

**WYŚCIG NA CZAS TACZKAMI W ALKOGOGLACH**

**Przebieg:**

Uczestnicy z poszczególnych Gmin ustawiają się na starcie, sędzia daje sygnał rozpoczęcia konkurencji i uruchamia stoper pomiaru czasu. Wyścig polega na przejechaniu taczkami z pasażerem wyznaczonej trasy pomiędzy pachołkami w alkogoglach w jak najkrótszym czasie. W konkurencji bierze udział zespół dwóch zawodników, z których jeden jest prowadzącym taczki i ma założone alkogogle, a drugi jest pasażerem. Zawodnicy rozpoczynają przejazd z linii startu, jeden zawodnik z założonymi alkogoglami prowadzi taczki, a drugi siedzi na taczkach. Zawodnicy pokonują wyznaczony tor slalomem między pachołkami do wyznaczonej linii mety. W przypadku przewrócenia pachołka zawodnik prowadzący taczki zatrzymuje je, podnosi go i stawia na swoim miejscu, a następnie kontynuuje wyścig. Zakończenie konkurencji następuje w momencie przekroczenia przez zawodnika prowadzącego taczki (z pasażerem) linii mety.

**Podstawowe zasady:**

1. W konkurencji startuje po 2 uczestników z danej Gminy.
2. Kolejność udziału poszczególnych Gmin w konkurencjach ustala komitet organizacyjny.
3. Po ustawieniu się zawodników do udziału w konkurencji, sygnał do rozpoczęcia wyścigu daje sędzia danej dyscypliny.
4. Konkurencję wygrywa 2 osobowa grupa z danej Gminy, która jako pierwsza dotarła do mety pokonując trasę slalomu i uzyskała najlepszy czas.
5. Kwestie sporne nie uregulowane w niniejszych zasadach rozstrzyga sędzia i Biuro Złazu.

 **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

 1. Wszystkich zawodników obowiązuje strój sportowy.

 2. Prawo interpretacji regulaminu przysługuje sędziemu w danej konkurencji.